

Extrait du guide Randoxygène "Rando Neige"
édité par le Conseil Général des Alpes-Maritimes

Dénivelé : + 150 m / - 150 m
Distance : 4 km AR
Durée : 1 h 30
Niveau : facile
Période : décembre à mars
Cartographie TOP 25 n° 3640 OT



Tour du Pin Pourri

Au départ du col de la Couillole (1 678 m)

Petite randonnée d'initiation à la pratique de la raquette, ce parcours ensoleillé a pour but le magnifique belvédère du Pin Pourri (1 826 m). C'est sur la bosse centrale de ce vaste plateau légèrement ondulé, propice l'été au « chaume » des troupeaux de brebis, que se trouve le point le plus favorable à un inventaire détaillé de tous les sommets visibles aux quatre points cardinaux avec au Sud le massif du Cheiron, à l'Ouest la chaîne du Saint-Honorat jusqu'au col des Champs, au Nord le chaînon Var/Tinée depuis les tours du lac d'Allos jusqu'au mont Mounier, et enfin à l'Est, la chaîne frontalière avec ses anciens cirques glaciaires.

Itinéraire

Du col de la Couillole (1 678 m – b.51), suivre vers le Sud la petite route qui monte à l'auberge pour s'élever sur la ligne de crête jusqu'à un premier petit collet (1 734 m), et rejoindre au lieu dit « l'Arghias » le tracé d'une piste forestière qui démarre sur la gauche (1 750 m). Rester parallèle à la piste de fond, inférieure d'une cinquantaine de mètres, et atteindra la croupe qui domine le hameau des Compès (1 718 m – b.65). Bifurquer ensuite vers l'Ouest pour contourner le bord du plateau jusqu'à un talweg (1 777 m) et s'élever au mieux jusqu'au replat sommital (1 826 m). Entamer la descente d'abord vers le Nord, puis le Nord-Est pour rencontrer une trouée forestière qui rejoint facilement le point d'intersection de l'itinéraire emprunté à la montée.



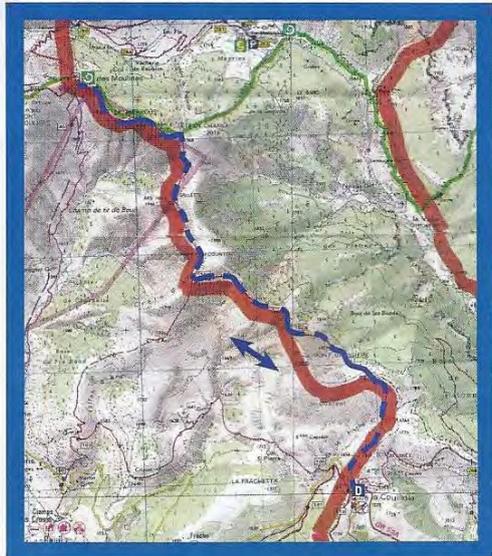
SKI DE FOND
Randonnée moyenne
• Dénivelé : 500 mètres
• Durée : 5 heures
• Cartographie : Carte IGN TOP 25 n° 3641 ET



Le Col des Moulines

Au départ du Col de la Couillole

Pour les skieurs expérimentés, cette randonnée au départ du Col de la Couillole vous conduira par les crêtes au Col des Moulines. Du Col de la Couillole (b51) prendre la direction du Mont Brussière, que l'on saluera au passage (b102) puis continuer vers la crête d'Ars (b104). Le sentier suit le chemin de la Tête de Chamia et de la Tête de Pierrous avant d'atteindre le Col des Moulines. De là, on découvre le vallon de la Vionène et la forêt de Roubion à droite, les prébois de mélèzes qui descendent jusqu'au plateau de Beuil à gauche et droit devant, on s'approche de l'imposant Mont Mounier (2 817 m) appelé autrefois Mont Noir.



Extrait du guide Randoxygène "Rando Neige"
édité par le Conseil Général des Alpes-Maritimes

Dénivelé : + 450 m / - 450 m
Distance : 8 km
Durée : 4 h 30
Niveau : moyen
Période : décembre à mars
Cartographie TOP 25 n° 3640 OT



Crêtes du Countent

Au départ
du Col de la Couillole
1 678 m

Circuit aérien ne présentant pas de difficultés particulières, ce parcours projette dans un monde où l'expression 360° n'est pas usurpée. Du Mont Mounier aux montagnes frontalières en passant par les chaînes bordant la haute vallée du Var, il arrive, si les conditions météo sont favorables, d'éprouver un véritable sentiment d'allégresse en cheminant sur les crêtes panoramiques reliant le mont Brussière au sommet du Countent. En aval s'ouvre vers l'Est le sauvage vallon de la Vionène au fond duquel se niche le charmant hameau de Vignols, lieu séculaire de pastoralisme transhumant.

Itinéraire

Depuis le col de la Couillole (1 678 m), s'élever plein Nord pour remonter la ligne de partage des eaux Cians-Tinée. Suivre ensuite celle-ci vers la gauche (b.102) et poursuivre par une large pente soutenue qui culmine au mont Brussière (1 955 m) ; on peut éviter ce dernier en traversant en contrebas le plateau du versant Nord.

Continuer sur la ligne de crête (Nord-Ouest) d'abord en descente, puis à l'horizontale pour gravir enfin une courte pente qui mène au sommet du Countent (1 988 m) en laissant sur la gauche le sentier estival. Bifurquer alors franchement à gauche pour attaquer (Sud-Ouest) la descente de la crête d'Ars (b.104) jusqu'à la cabane homonyme, cachée au creux d'une doline (1 836 m).

Se laisser descendre plein Sud sur les pentes faciles qui aboutissent aux granges d'Ars (1 641 m), franchir (Est) le vallon de Conchas et remonter au col Saint-Pierre (1 712 m) par le sentier estival. Rejoindre le tout proche col de la Couillole par le sentier (b.100), puis par la route.



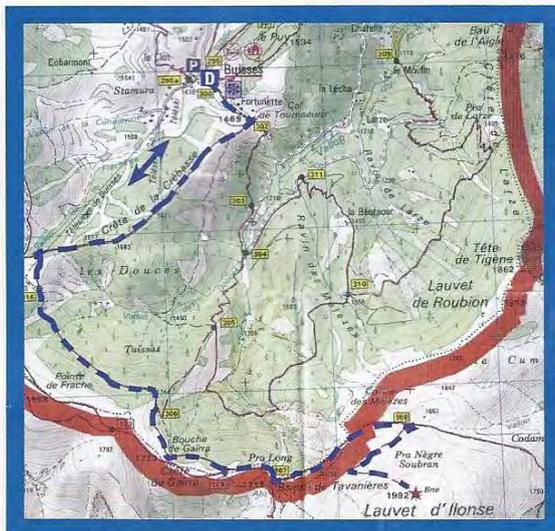
RAQUETTE/SKI DE FOND
Randonnée moyenne
• Dénivelé : 580 mètres
• Durée : 4 heures
• Cartographie : Carte IGN TOP 25 n° 3641 ET



Le Lauvet d'Illonse

Au départ de la
station des Buis

Depuis la station des Buis, montez en direction du Col de Tournauro (b302). De là, prendre à droite et gravir la crête de la Crébasse puis longer par une traversée presque à plat, jusqu'à l'arrivée du télésiège (b306). Prendre la piste forestière qui rejoint la baisse de Tavanières (b307). Vous êtes alors au pied du Lauvet d'Illonse que vous pouvez atteindre en montant tout droit dans les belles pentes raides qui mènent au sommet. Redescendez par le même itinéraire.







RAQUETTE
Randonnée moyenne

- Dénivelé : 500 mètres
- Durée : 3 h 30
- Cartographie : Carte IGN TOP 25 n° 3641 ET





SKI DE FOND
Randonnée sportive

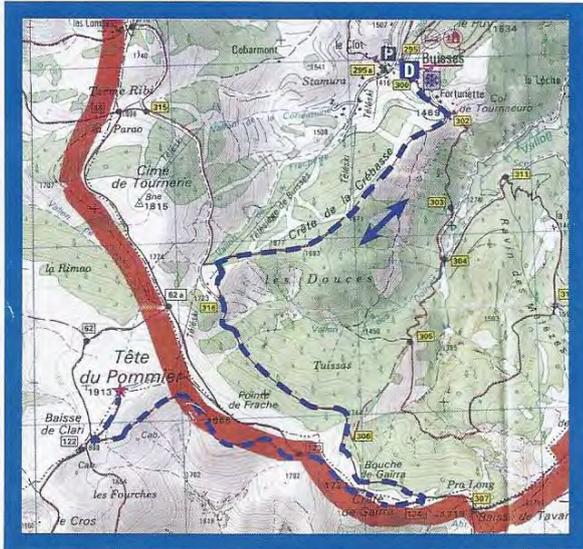
- Dénivelé : 600 mètres
- Durée : 6 heures
- Cartographie : Carte IGN TOP 25 n° 3641 ET



Le Pommier

Au départ de la station des Buisées

Cette balade peu technique vous conduira jusqu'à la Tête du Pommier point culminant de la station des Buisées. La table d'orientation vous indiquera les sommets alentours sur 360°. De la station (t300) montez par le Col de Tournearo jusqu'à la crête de Gairra (t306/t316/ b124) et la suivre jusqu'au sommet du Pommier qui culmine à 1 913 mètres. Redescende par le même itinéraire.



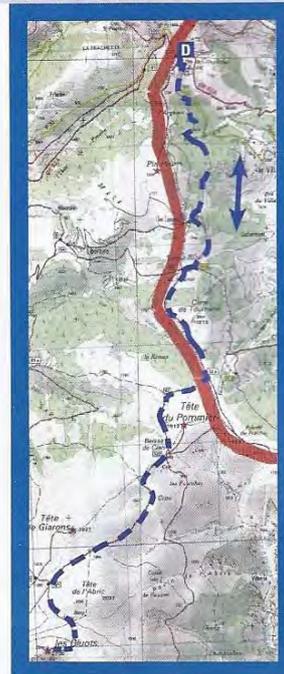

Les Cluots

Au départ du Col de la Couillole



Depuis le Col de la Couillole, utilisez plein sud les pistes de ski de fond pour atteindre le Col de Terme Ribì (t65/t66). Abandonnez le versant est de la crête pour contourner par une piste la Cime de Tournerie puis la balise 62a. Gravier la crête du Pommier et descendre sud-ouest à la Baisse de Clari (b122). S'élever ensuite par de larges pentes vers la tête de Giarons (2027 m) et descendre plein sud dans une combe (b121) et s'élever versant ouest de la Tête de l'Abric pour atteindre un petit col derrière lequel est située une cabane de berger. Une dernière pente mène alors au sommet des Cluots (2 106 m). Retour par le même itinéraire.

Cette longue randonnée panoramique nous mène au sommet des Cluots, belvédère exceptionnel d'où l'on peut voir la Corse, par temps clair.



INFOS SÉCURITÉ

Les intempéries

Parfois violents et imprévisibles, les orages méditerranéens s'abattent sans sommation sur nos massifs. Leur caractère subit et dévastateur doit être prévenu par un respect de l'horaire (partir le matin) et une consultation préalable de la météo. Surveiller l'évolution météorologique, agir en fonction de la dégradation du temps, telle doit être la préoccupation permanente du randonneur en altitude.

La météo

Avant toute sortie en montagne, il est conseillé de s'informer sur les prévisions météorologiques en appelant le répondeur départemental de Météo France.

Cela permettra d'éviter certaines déconvenues et d'adapter ses déplacements et ses horaires en fonction de la situation climatique.

MÉTÉO MONTAGNE : 0 892 68 02 06

Raquettes : les précautions indispensables

Extrait du guide Randoxygène "Rando Neige" édité par le Conseil Général des Alpes-Maritimes

Avant le départ

- consulter la météo (bulletin quotidien pour la montagne + bulletin hebdomadaire pour la neige)
- adapter le choix du parcours en fonction des conditions climatiques et nivologiques du moment
- ne jamais partir seul sans signaler son parcours et l'heure approximative du retour
- prévoir un matériel d'orientation et de sécurité complet (pelle, sonde, ARVA, carte, boussole, altimètre, brique)
- s'assurer qu'un membre du groupe connaît le fonctionnement de ce matériel
- ne jamais partir trop tard, car en hiver le soleil baisse rapidement et au printemps la neige se réchauffe dès la mi-journée
- s'assurer de la condition physique, du niveau technique des participants et de l'homogénéité du groupe
- emporter des vêtements permettant d'affronter les conditions hivernales
- acquérir ou louer un matériel fiable de bonne qualité pour éviter arrêts intempestifs et déboires malencontreux.

Pendant le parcours

- rester en permanence à l'écoute de la montagne
- se méfier des pentes exposées aux coulées, qu'il s'agisse de la traverser ou de passer en contrebas
- modifier si besoin l'itinéraire prévu à l'origine
- surveiller l'évolution du temps et celle de la neige
- tenir compte de la fatigue éventuelle de certains membres du groupe
- savoir renoncer et faire demi-tour en cas d'incident ou de doute
- ne pas suivre aveuglément les traces existantes qui peuvent mener à une impasse
- respecter le tracé damé des pistes de ski de fond longées ou traversées
- éviter les dévers et les contre-pentes, à la fois déplaisants et dangereux
- respecter la nature (recupérer ses déchets), la végétation et les animaux
- observer un espace suffisant entre les randonneurs dans le cas d'une traversée exposée ou d'un passage avalancheux incontournable.

INFOS PRATIQUES

SE LOGER

Gîtes communaux, appartements et chalets - Meublés de particuliers
Renseignements Bureau du Tourisme : Tél. 04 93 02 10 30

Gîte rural

Le Jassaria : Tél. 06 80 94 89 66

Le Ruplicapra : www.ruplicapra-linee.com : Tél. 04 93 02 58 72

Gîtes d'étapes et de séjour

Chalet des Buisées : www.chalet-des-buisées.com : Tél. 04 93 02 84 10

La Fripounière : www.lafripouniere.com : Tél. 04 93 02 02 60

Chambres d'hôtes

Le Ruplicapra : www.ruplicapra-linee.com : Tél. 04 93 02 58 72

SE RESTAURER

Au village

Auberge du Moulin - Epicerie, dépôt de pain : Tél. 04 93 02 09 06

Le Paisot : Tél. 06 81 68 40 22

A la station des Buisées

Les Ecoreuils : Tél. 04 93 02 09 71

L'Aventure : Tél. 04 93 05 09 55

Chalet des Buisées : Tél. 04 93 02 84 10

Snack d'altitude Le Charvet : Tél. 06 30 92 78 54

Au col de la Couillole

La Fripounière : Tél. 04 93 02 02 60

CURIOSITÉS

La Maison de Roubion - Produits des terroirs, musée : Tél. 04 93 02 65 42

NUMÉROS UTILES :

Bureau du Tourisme tourisme@roubion.com

Village : Tél. 04 93 02 10 30 - Station des Buisées 04 93 02 09 39

Mairie : Tél. 04 93 02 00 48

Météo : Tél. 0 892 68 02 06

Etat des routes : Tél. 04 93 23 25 00

Gendarmerie St Sauveur : Tél. 04 93 02 00 07

Pompiers : 18

Randonnées et accompagnement d'activités été/hiver :
Renseignements bureau du tourisme

Roubion, c'est aussi :



www.roubion.com