

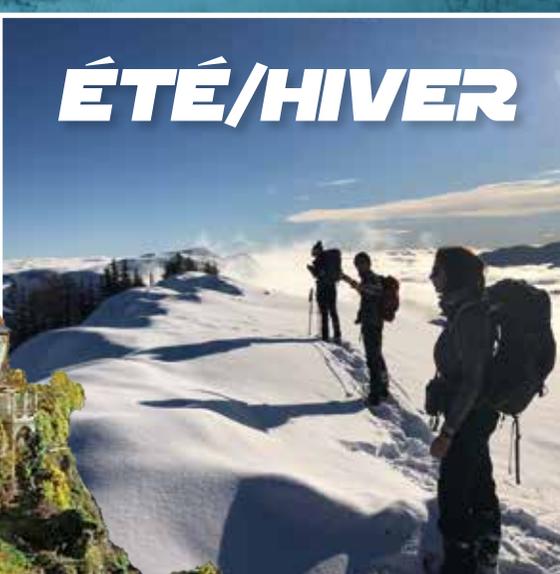
# RANDO PASSION



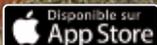
# ROUBION

ACTIF EN TOUTES SAISONS

ÉTÉ/HIVER



Scannez-moi





### Randonnée facile

- Dénivelé : 170 mètres.
- Durée : environ 2 heures
- Cartographie : Carte IGN TOP 25 n° 3641 ET.



Au départ  
du Village de Roubion

## Circuit des Hameaux

Au départ de Roubion, cette petite promenade vous fera découvrir les environs immédiats du village et son patrimoine : la Chapelle Saint-Sébastien, ses sources, l'architecture de montagne organisant la vie de chaque espace cultivable.

Le sentier vous mène vers les hameaux de Buisses et du Villars via les balises 297, 295, 296, 287, 286 et 285 au village.



## INFOS SÉCURITÉ



### Les intempéries

Parfois violents et imprévisibles, les orages méditerranéens s'abattent sans sommation sur nos massifs. Leur caractère subit et dévastateur doit être prévenu par un respect de l'horaire (partir le matin) et une consultation préalable de la météo. Surveiller l'évolution météorologique, agir en fonction de la dégradation du temps, telle doit être la préoccupation permanente du randonneur en altitude.

### La météo

Avant toute sortie en montagne, il est conseillé de s'informer sur les prévisions météorologiques en appelant le répondeur départemental de Météo France.

Cela permettra d'éviter certaines déconvenues et d'adapter ses déplacements et ses horaires en fonction de la situation climatique.

**MÉTÉO MONTAGNE : 0 892 68 02 06**

### Raquettes : les précautions indispensables

Extrait du guide Randoxygène "Rando Neige" édité par le Conseil Général des Alpes-Maritimes

### Avant le départ

- consulter la météo (bulletin quotidien pour la montagne + bulletin hebdomadaire pour la neige)
- adapter le choix du parcours en fonction des conditions climatiques et nivologiques du moment
- ne jamais partir seul sans signaler son parcours et l'heure approximative du retour
- prévoir un matériel d'orientation et de sécurité complet (pelle, sonde, ARVA, carte, boussole, altimètre, briquet)
- s'assurer qu'un membre du groupe connaît le fonctionnement de ce matériel
- ne jamais partir trop tard, car en hiver le soleil baisse rapidement et au printemps la neige se réchauffe dès la mi-journée
- s'assurer de la condition physique, du niveau technique des participants et de l'homogénéité du groupe
- emporter des vêtements permettant d'affronter les conditions hivernales
- acquérir ou louer un matériel fiable de bonne qualité pour éviter arrêts intempestifs et déboires malencontreux.

### Pendant le parcours

- rester en permanence à l'écoute de la montagne
- se méfier des pentes exposées aux coulées, qu'il s'agisse de la traverser ou de passer en contrebas
- modifier si besoin l'itinéraire prévu à l'origine
- surveiller l'évolution du temps et celle de la neige
- tenir compte de la fatigue éventuelle de certains membres du groupe
- savoir renoncer et faire demi-tour en cas d'incident ou de doute
- ne pas suivre aveuglément les traces existantes qui peuvent mener à une impasse
- respecter le tracé damé des pistes de ski de fond longées ou traversées
- éviter les dévers et les contre-pentes, à la fois déplaisants et dangereux
- respecter la nature (récupérer ses détritits), la végétation et les animaux
- observer un espace suffisant entre les randonneurs dans le cas d'une traversée exposée ou d'un passage avalancheux incontournable.



SKI DE FOND



### SKI DE FOND

#### Randonnée moyenne

- Dénivelé : 500 mètres
- Durée : 5 heures
- Cartographie : Carte IGN TOP 25 n° 3641 ET



Point d'intérêt : Appréciez l'oratoire après le hameau de Falcon.

#### Randonnée facile

- Dénivelé : 340 mètres
- Durée : 3 heures
- Cartographie : Carte IGN TOP 25 n° 3641 ET



Au départ du Village de Roubion



### Le Bois de Falcon

Au départ du village (b285 / b255), le sentier vous amène au pied des barres rocheuses de Falcon qui portent le nom de leur hôte, le faucon pèlerin (b256). Après une montée sur un versant à l'ombre des épicéas et des pins sylvestres, on débouche sur la crête de Falcon (b288) qui nous offre un splendide panorama sur la station des Buissonnes. La descente se fait par un adret embaumant les genêts en fleurs au mois de juin (b289 / b286).



### Le Col des Moulines

Au départ du Col de la Couillole

Pour les skieurs expérimentés, cette randonnée au départ du Col de la Couillole vous conduira par les crêtes au Col des Moulines. Du Col de la Couillole (b51) prendre la direction du Mont Brussière, que l'on saluera au passage (b102) puis continuer vers la crête d'Ars (b104). Le sentier suit le chemin de la Tête de Chamia et de la Tête de Pierrous avant d'atteindre le Col des Moulines. De là, on découvre le vallon de la Vionène et la forêt de Roubion à droite, les prébois de mélèzes qui descendent jusqu'au plateau de Beuil à gauche et droit devant, on s'approche de l'imposant Mont Mounier (2 817 m) appelé autrefois Mont Noir.





### Randonnée moyenne

- Dénivelé : 480 mètres
- Durée : 4 heures
- Cartographie : Carte IGN TOP 25 n° 3641 ET.



Au départ  
de la station des Buis



### SKI DE FOND

#### Randonnée sportive

- Dénivelé : 600 mètres
- Durée : 6 heures
- Cartographie : Carte IGN TOP 25 n° 3641 ET



## Le Bois du Larzé

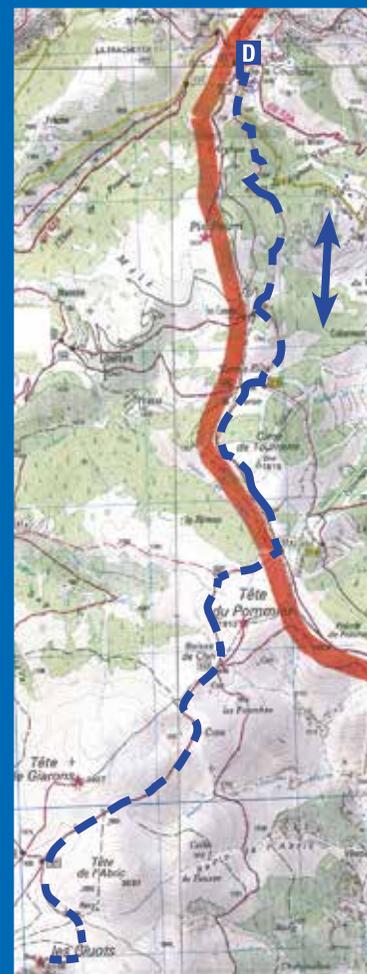
Au départ de Buis, cette randonnée vous fera traverser l'imposant massif forestier du Larzé (Bois Brulé). Vous pourrez découvrir la vie de la forêt : baraque de bûcherons, emprise de câbles servant autrefois à sortir les grumes... De nombreuses espèces seront peut-être visibles : cerfs, chamois ou chevreuils...

Le sentier suit la direction du Col de Tournaeuro puis entre dans le massif forestier (balises 303, 304, 311, 310, 305) avant de rejoindre les crêtes des pistes de ski (b306, b316) et de redescendre par la crête de la Crébasse.



## Les Cluots

Au départ du Col de la Couillole



Depuis le Col de la Couillole, utilisez plein sud les pistes de ski de fond pour atteindre le Col de Terme Ribì (b65/b66). Abandonnez le versant est de la crête pour contourner par une piste la Cime de Tournerie puis la balise 62a. Gravier la crête du Pommier et descendre sud-ouest à la Baisse de Clari (b122). S'élever ensuite par de larges pentes vers la tête de Giarons (2027 m) et descendre plein sud dans une combe (b121) et s'élever versant ouest de la Tête de l'Abric pour atteindre un petit col derrière lequel est située une cabane de berger. Une dernière pente mène alors au sommet des Cluots (2 106 m). Retour par le même itinéraire.

Cette longue randonnée panoramique nous mène au sommet des Cluots, belvédère exceptionnel d'où l'on peut voir la Corse, par temps clair.





**RAQUETTE**  
**Randonnée moyenne**

- Dénivelé : 500 mètres
- Durée : 3 h 30
- Cartographie : Carte IGN TOP 25 n° 3641 ET




**Randonnée facile**

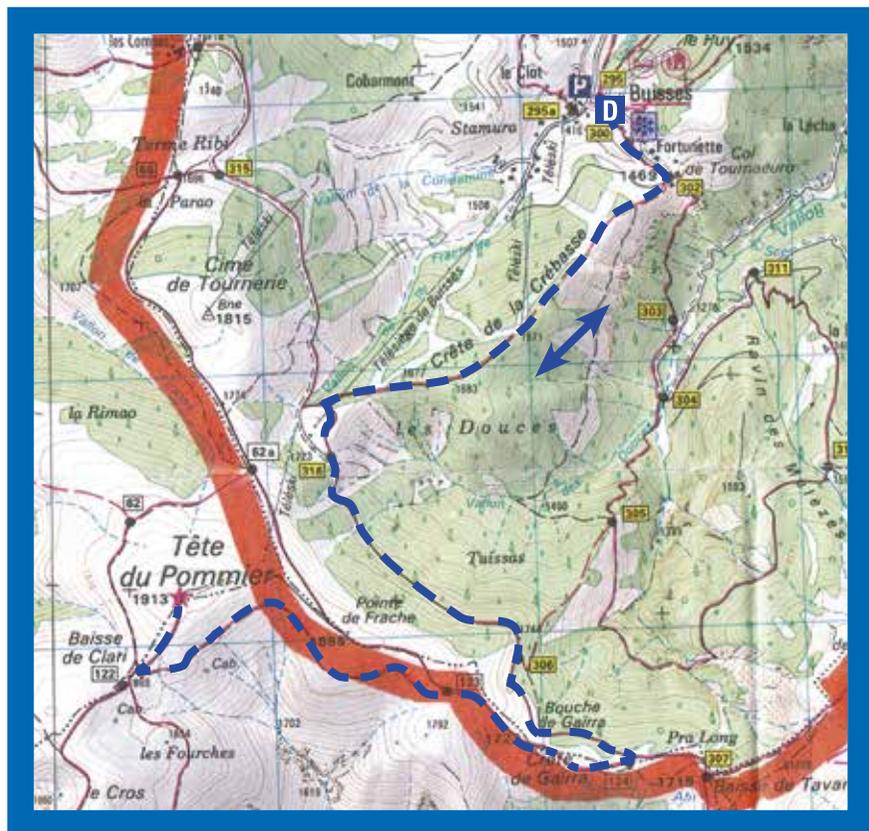
- Dénivelé : 150 mètres
- Durée : 1 heure
- Cartographie : Carte IGN TOP 25 n° 3641 ET.



## Le Pommier

Au départ de la station des Buisses

Cette balade peu technique vous conduira jusqu'à la Tête du Pommier point culminant de la station des Buisses. La table d'orientation vous indiquera les sommets alentours sur 360°. De la station (b300) montez par le Col de Tournaeuro jusqu'à la crête de Gairra (b306/b316/b124) et la suivre jusqu'au sommet du Pommier qui culmine à 1 913 mètres. Redescente par le même itinéraire.



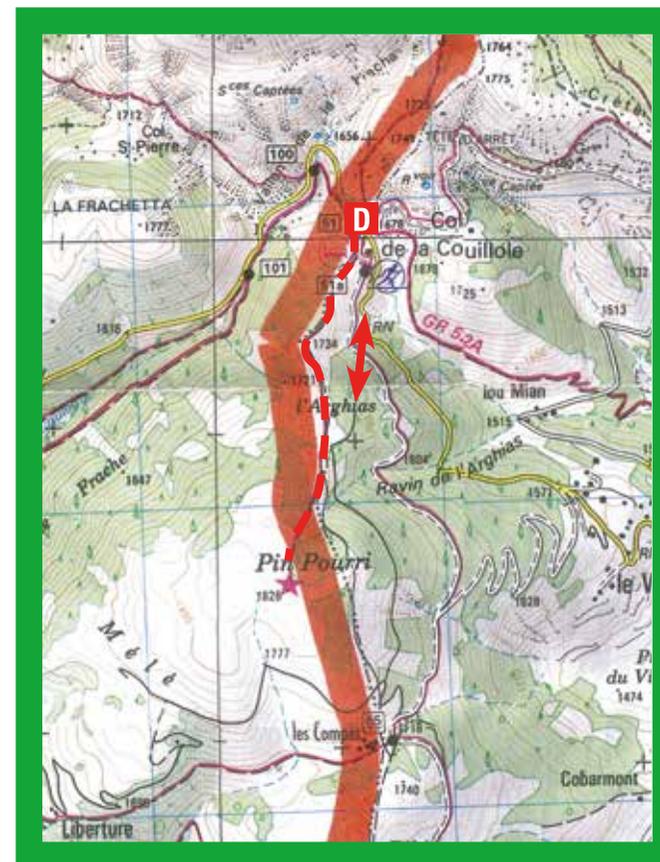

## Le Pin Pourri

Au départ du Col de la Couillole

Au départ du Col de la Couillole, cette balade vous permet d'avoir un aperçu sur l'environnement de la commune. La montée se fait dans le bois d'Arghias. Le Pin Pourri est une zone de «couchade» où les brebis aiment à se retrouver pour passer la nuit (en été plus de 4 000 têtes d'ovins parcourent ces pâturages). On apprécie une très belle vue sur les sommets alentours : Pommier, Giarons, Cluots...



Au départ du Col de la Couillole





**Randonnée moyenne**

- Dénivelé : 600 mètres
- Durée : 3 heures
- Cartographie : Carte IGN TOP 25 n° 3641 ET




**RAQUETTE/SKI DE FOND**

**Randonnée moyenne**

- Dénivelé : 580 mètres
- Durée : 4 heures
- Cartographie : Carte IGN TOP 25 n° 3641 ET

## Le Circuit d'Ars - Mont Brussière

Au départ du Col de la Couillole

Au départ du Col de la Couillole, ce circuit est axé sur la découverte du pastoralisme et son milieu de prédilection : le prébois de mélèzes. Le sentier vous mène tout d'abord au sommet du Mont Brussière à 1 955 mètres d'altitude puis rejoint la crête d'Ars (balise 104). L'ancienne cabane pastorale d'Ars, est construite au bord d'une «doline». Cet entonnoir est dû à la présence de gypse qui se dissout au contact de l'eau. Le sentier du retour suit les balises 103 et 100 avant de rejoindre la station.



## Le Lauvet d'Illonse

Au départ de la station des Buisses

Depuis la station des Buisses, montez en direction du Col de Tournauero (b302). De là, prendre à droite et gravir la crête de la Crébasse puis longer par une traversée presque à plat, jusqu'à l'arrivée du télésiège (b306). Prendre la piste forestière qui rejoint la baisse de Tavanières (b307). Vous êtes alors au pied du Lauvet d'Illonse que vous pouvez atteindre en montant tout droit dans les belles pentes raides qui mènent au sommet. Redescente par le même itinéraire.





Extrait du guide Randoxygène "Rando Neige"  
édité par le Conseil Général des Alpes-Maritimes



Dénivelé : + 450 m / - 450 m  
Distance : 8 km  
Durée : 4 h 30  
Niveau : moyen  
Période : décembre à mars  
Cartographie TOP 25 n° 3640 OT



Point d'intérêt : la découverte de ce hameau,  
théâtre d'une vie pastorale intense pendant  
l'été où des milliers de moutons y transhumant.  
**Randonnée moyenne**  
• Dénivelé : 400 mètres  
• Durée : 3 heures  
• Cartographie : Carte IGN TOP 25 n° 3641 ET.



## Crêtes du Countent



Au départ  
du Col de la Couillote  
1 678 m

Circuit aérien ne présentant pas de difficultés particulières, ce parcours projette dans un monde où l'expression 360° n'est pas usurpée. Du Mont Mounier aux montagnes frontalières en passant par les chaînes bordant la haute vallée du Var, il arrive, si les conditions météo sont favorables, d'éprouver un véritable sentiment d'allégresse en cheminant sur les crêtes panoramiques reliant le mont Brussière au sommet du Countent. En aval s'ouvre vers l'Est le sauvage vallon de la Vionène en fond duquel se niche le charmant hameau de Vignols, lieu séculaire de pastoralisme transhumant.

### Itinéraire

Depuis le col de la Couillote (1 678 m), s'élever plein Nord pour remonter la ligne de partage des eaux Cians-Tinée. Suivre ensuite celle-ci vers la gauche (b.102) et poursuivre par une large pente soutenue qui culmine au mont Brussière (1 955 m) ; on peut éviter ce dernier en traversant en contrebas le plateau du versant Nord.

Continuer sur la ligne de crête (Nord-Ouest) d'abord en descente, puis à l'horizontale pour gravir enfin une courte pente qui mène au sommet du Countent (1 988 m) en laissant sur la gauche le sentier estival. Bifurquer alors franchement à gauche pour attaquer (Sud-Ouest) la descente de la crête d'Ars (b.104) jusqu'à la cabane homonyme, cachée au creux d'une doline (1 836 m).

Se laisser descendre plein Sud sur les pentes faciles qui aboutissent aux granges d'Ars (1 641 m), franchir (Est) le vallon de Conchas et remonter au col Saint-Pierre (1 712 m) par le sentier estival. Rejoindre le tout proche col de la Couillote par le sentier (b.100), puis par la route.

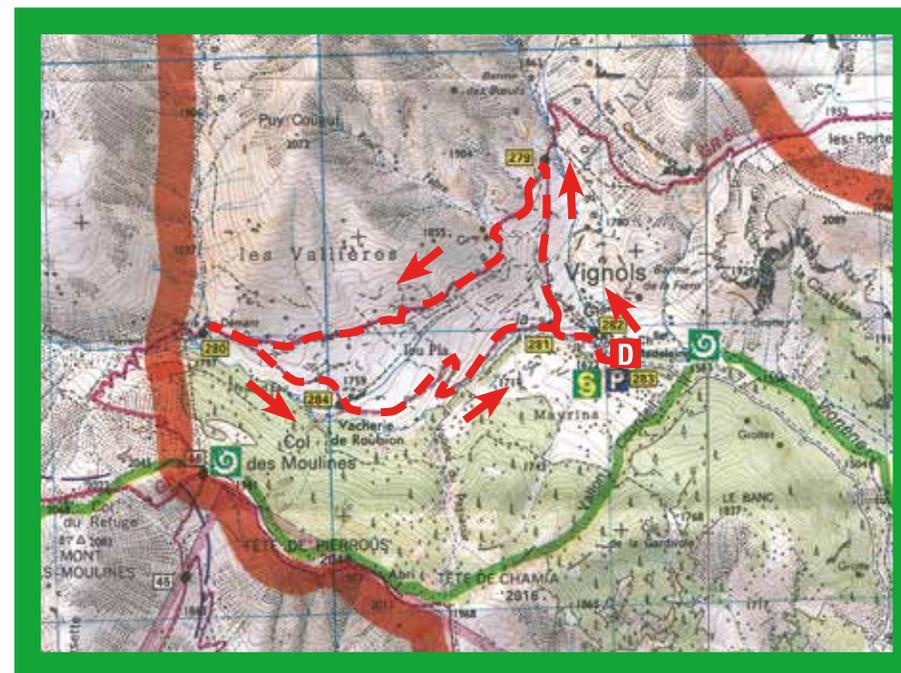


## Boucle de Vignols



Au départ  
du hameau de Vignols

Au départ de ce hameau pastoral en plein cœur du Parc National du Mercantour, ce circuit vous fera découvrir un lieu riche en histoire et témoin d'une vie agricole active au début du siècle dernier. On traverse le hameau vers l'ouest pour s'élever parmi les granges le long du vallon de la Gourgette. On suit ensuite le GR 5 jusqu'à la Pierre du Démant. Le sentier emprunte en partie l'ancien canal qui arrosait les terrasses cultivées de Vignols. On quitte le GR 5 au Col des Moulines et on accède par un petit collet à la Tête de Chamia qui surplombe le hameau à 2016 mètres d'altitude. Un large panorama se dévoile sur le plateau valbergan, le Mont Mounier et le site de Vignols qu'il faut alors imaginer ensemencé d'orge et de seigle.





**Point d'intérêt :** le témoignage d'une activité pastorale vivante avec la vacherie de Longon et le refuge qui vous accueillent pour déguster la tomme locale. La découverte de nombreuses constructions militaires (fortins, abris, tranchées).

**Randonnée sportive**

- Dénivelé : 720 mètres
- Durée : 5 heures
- Cartographie : Carte IGN TOP 25 n° 3641 ET.



Au départ du hameau de Vignols

Extrait du guide Randoxygène "Rando Neige" édité par le Conseil Général des Alpes-Maritimes



**Dénivelé :** + 150 m / - 150 m  
**Distance :** 4 km AR  
**Durée :** 1 h 30  
**Niveau :** facile  
**Période :** décembre à mars  
**Cartographie TOP 25 n° 3640 OT**



## Tour du Pin Pourri Au départ du col de la Couillole (1 678 m)

Petite randonnée d'initiation à la pratique de la raquette, ce parcours ensoleillé a pour but le magnifique belvédère du Pin Pourri (1 826 m). C'est sur la bosse centrale de ce vaste plateau légèrement ondulé, propice l'été au « chaume » des troupeaux de brebis, que se trouve le point le plus favorable à un inventaire détaillé de tous les sommets visibles aux quatre points cardinaux avec au Sud le massif du Cheiron, à l'Ouest la chaîne du Saint-Honorat jusqu'au col des Champs, au Nord le chaînon Var/Tinée depuis les tours du lac d'Allos jusqu'au mont Mounier, et enfin à l'Est, la chaîne frontière avec ses anciens cirques glaciaires.

**Itinéraire**

Du col de la Couillole (1 678 m – b.51), suivre vers le Sud la petite route qui monte à l'auberge pour s'élever sur la ligne de crête jusqu'à un premier petit collet (1 734 m), et rejoindre au lieu dit « l'Arghias » le tracé d'une piste forestière qui démarre sur la gauche (1 750 m).

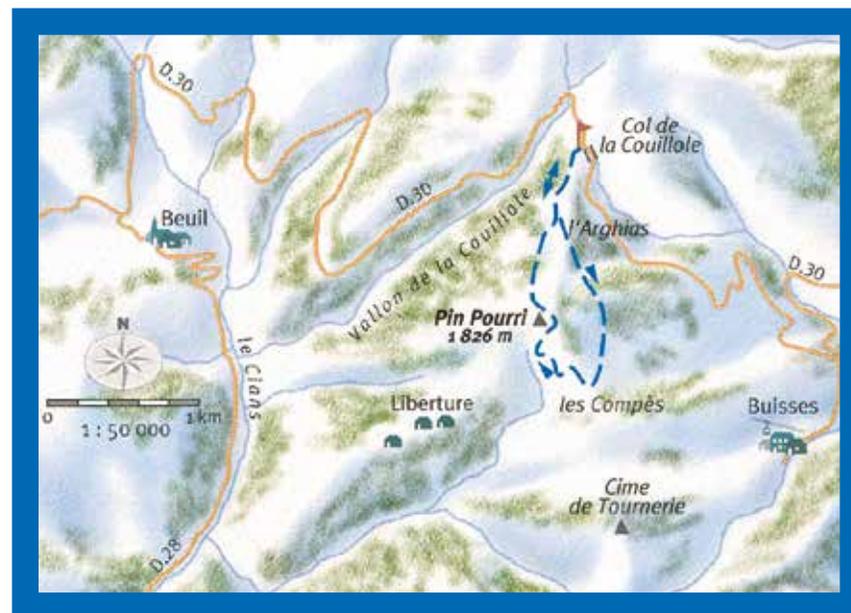
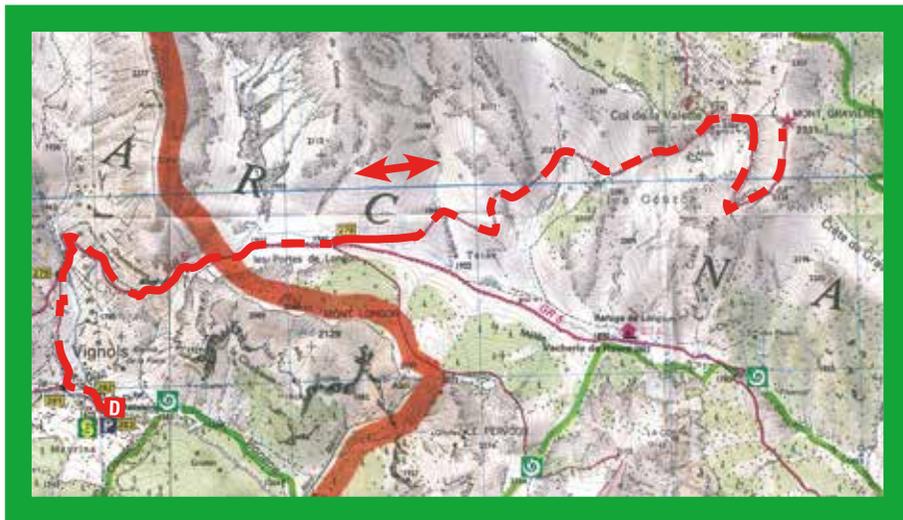
Rester parallèle à la piste de fond, inférieure d'une cinquantaine de mètres, et atteindre la croupe qui domine le hameau des Compès (1 718 m – b.65).

Bifurquer ensuite vers l'Ouest pour contourner le bord du plateau jusqu'à un talweg (1 777 m) et s'élever au mieux jusqu'au replat sommital (1 826 m).

Entamer la descente d'abord vers le Nord, puis le Nord-Est pour rencontrer une trouée forestière qui rejoint facilement le point d'intersection de l'itinéraire emprunté à la montée.

## Le Mont Gravières

Au départ de Vignols, on pénètre par les Portes de Longon dans une vallée suspendue offrant une très belle perspective sur le Mont Mounier. Le sentier suit le GR 5 jusqu'aux Portes de Longon puis traverse l'alpage pour rejoindre le Col de la Valette à l'aplomb du refuge communal de Longon. Du Col, on accède au Mont Gravières par un sentier qui contourne son versant sud-est. Le retour se fait par le même itinéraire.



# INFOS PRATIQUES

## SE LOGER

### Gîtes communaux

#### Appartements et chalets agréés Gîtes de France

Renseignements Bureau du tourisme Tél : 04.93.02.10.30 et sur le site : [www.roubion.com](http://www.roubion.com)

### Gîte rural

**La Jassaria** : Tél : 06.80.94.89.66/Mail : [colette.vilain@orange.fr](mailto:colette.vilain@orange.fr)

**Le Rupicapra** : Tél : 06.85.04.13.91/Mail : [lerupicapra@gmail.com](mailto:lerupicapra@gmail.com)

### Gîtes d'étape et de séjour

**Le Chalet** : Tél : 07.78.80.08.84/Mail : [bonnaud.valerie@orange.fr](mailto:bonnaud.valerie@orange.fr)

### Chambres d'hôtes

**Le Rupicapra** : Tél : 06.85.04.13.91/Mail : [lerupicapra@gmail.com](mailto:lerupicapra@gmail.com)

### Hôtel

**Auberge Quintessence** : Tél : 04.93.02.02.60/Mail : [reservation@auberge-quintessence.com](mailto:reservation@auberge-quintessence.com)

### Meublés

Consulter la liste sur [www.roubion.com](http://www.roubion.com)

## SE RESTAURER

### Au village

**Auberge du moulin/épicerie/pain** : Tél : 06.70.80.43.01 / Mail : [pin.mf@orange.fr](mailto:pin.mf@orange.fr)

**Chez Joëlle** : Tél : 06.30.92.78.54/Mail : [picholletjoelle@wanadoo.fr](mailto:picholletjoelle@wanadoo.fr)

### A la station des Buisses

**Le Chalet** : Tél : 07.78.80.08.84/Mail : [bonnaud.valerie@orange.fr](mailto:bonnaud.valerie@orange.fr)

**Restaurant d'altitude(en haut du télésiège) Au p'tit flocon** : Tél : 06.35.95.78.76 / Mail : [celine.eric2007@hotmail.fr](mailto:celine.eric2007@hotmail.fr)

**Restaurant/snack L'Aventure** Tél : 06.03.83.11.21 / Mail : [marcellolombardo72@gmail.com](mailto:marcellolombardo72@gmail.com)

### Au col de la Couillole

**Auberge Quintessence** : Tél : 04.93.02.02.60/Mail : [reservation@auberge-quintessence.com](mailto:reservation@auberge-quintessence.com)

## NUMÉROS UTILES

**Bureau du tourisme (été au village/hiver à la station)** : Tél : 04.93.02.10.30/Mail : [tourisme@roubion.com](mailto:tourisme@roubion.com)

**Mairie** : Tél : 04.93.02.00.48/Mail : [secretariat@roubion.com](mailto:secretariat@roubion.com)

**Météo** : Tél : 0 899 71 02 06(2,99€/appel +prix de l'appel)

**Site pour des prévisions gratuites** : <https://meteofrance.com/meteo-montagne>

**Etat des routes** : Tél : 0805050606

**Gendarmerie de St Sauveur/Tinée** : Tél : 04.93.02.00.07

**Pompiers** : 18

**Randonnées et accompagnement d'activités été/hiver :**

Renseignements au bureau du tourisme.

## Roubion, c'est aussi :



CANYONING



VTT/BIKE PARK



ESCALADE  
VIA FERRATA



SKI ALPIN



VAE



CAMPING CARS

[www.roubion.com](http://www.roubion.com)