



MÉTROPOLE NICE CÔTE D'AZUR

Terre d'exception du VTT-VTTAE



ROUBION > PARCOURS À LA JOURNÉE

POUR TOUTE LA FAMILLE



ROUBION

Circuit n° 31

La route du berger

Altitude de départ : 1 350 m

Distance du circuit : 21 km

Dénivelé : +220 m

Consommation électrique : //

Circuit n° 32

Le Col / Falcon

Altitude de départ : 1 350 m

Distance du circuit : 12,5 km

Dénivelé : +200 m

Consommation électrique : //

Circuit n° 33

Les crêtes de Roubion

Altitude de départ : 1 350 m

Distance du circuit : 21,5 km

Dénivelé : +300 m

Consommation électrique : ///

Circuit n° 34

Vignols

Altitude de départ : 1 350 m

Distance du circuit : 17 km

Dénivelé : +300 m

Consommation électrique : //

CODE DU PARFAIT VÉTÉTISTE

- Suivez les sentiers balisés, ne prenez pas de raccourcis et respectez le sens des itinéraires.
- Avant de vous engager sur un parcours, vérifiez qu'il est adapté à votre niveau, contrôlez l'état de votre VTT et laissez votre itinéraire à quelqu'un.
- Portez un casque, prévoyez des équipements de protection et des accessoires de réparation.
- Surveillez la météo : le temps en montagne change vite, prévoyez des vêtements chauds.
- Soyez prudents, courtois et ralentissez lors des dépassements des autres usagers.
- Redoublez d'attention en période de chasse et renseignez-vous sur les battues en cours.
- Si vous rencontrez des chiens de protection de troupeaux, mettez pieds à terre, évitez les gestes brusques et contournez le troupeau.
- Respectez les propriétés privées, les zones de cultures et fermez les barrières après votre passage.
- Ayez un comportement éco-citoyen : remportez vos déchets et respectez la faune et la flore pour une nature préservée.
- Veillez à toujours emporter la carte IGN correspondant à l'itinéraire concerné.

SECOURS

Appel d'urgence : 112

Secours en montagne : 04 97 222 222

Pompiers : 18

Samu : 15

Gendarmerie : 17

DIFFICULTÉ

- Très facile
- Facile
- Difficile
- Très difficile

MÉTROPOLE
NICE CÔTE D'AZUR

TERRE DE VÉLO