

# VTT à Roubion

## 10 circuits

### A la carte :

Composez vos circuits à vos envies. A tout moment, vous pourrez modifier votre parcours selon votre forme ou le temps qu'il vous reste, à chaque croisement de circuits ou en prenant nos tracés en sens inverse.

### Au départ du col de la Couillole :

---

#### 1 / Circuit de Tavanières – aller/retour

Balises n° 51, 65, 306, 124, 306, 65, 51.

Très belle balade à faire en famille sur une large piste forestière fermée à la circulation. Vous découvrirez de superbes panoramas surplombant toute la commune de Roubion, avec un point de vue magnifique sur les gorges du Cians.

Pourquoi ne pas prévoir une journée pique-nique en s'installant à l'ombre des épicéas à mi-chemin (eau potable à volonté) ?

- Randonnée facile
  - Dénivelé : 100 mètres
  - Distance : 15 km
- Cartographie : Carte IGN TOP 25 n° 3641 ET

#### 2 / Boucle du Pommier

Balises n° 51, 65, 306, 124, 123, 62, 62a, 66, 65, 51.

Vous alternerez sentiers, pistes forestières et alpages verdoyants sur la ligne de crêtes Tinée-Cians pour savourer de grandioses points de vue.

Peu de difficultés mais une poussée nécessaire, pour les moins endurants, sur 500 mètres.

- Randonnée moyenne
  - Dénivelé : 250 mètres
  - Distance : 12 km
- Cartographie : Carte IGN TOP 25 n° 3641 ET

Variante : Pour les sportifs, après la balise 123, par la pointe de la Frache, vous pouvez monter à la tête du Pommier (1913 m) et redescendre par la baisse de Clarisse (b. 122) puis récupérer la balise 62.

#### 3 / Roubion par Falcon

Balises n° 51, 288, 256, 255.

Balade plaisir entre adret et ubac. Du col de la Couillole, vous passez au-dessus du hameau méconnu de Falcon, autrefois habité en permanence. Si vous croisez un troupeau transhumant, soyez discret, ne roulez pas sur les alpages, le berger et les « patous » (chiens de berger) vous en seront reconnaissants.

De la crête de Falcon, vous entamerez une longue descente par le bois de Falcon d'où vous rattraperez la piste de Vignols pour rejoindre Roubion.

Falcon doit son nom aux barres majestueuses dans lesquelles nichent les faucons pèlerins.

- Randonnée moyenne
  - Dénivelé : 350 mètres
  - Distance : 7 km
- Cartographie : Carte IGN TOP 25 n° 3641 ET

#### 4 / Roubion par la Valle

Balises n° 51, 288, La Valle, 256, 255.

Même début que le circuit n° 3, mais dans le bois de Falcon, vous continuez le plaisir de rouler au couvert des épicéas et des pins sylvestres en passant par le bois des Prêtres pour arriver au quartier de La Valle où se situe une jolie chapelle. Puis vous suivez la piste jusqu'à Roubion.

- Randonnée moyenne
  - Dénivelé : 350 mètres
  - Distance : 12 km
- Cartographie : Carte IGN TOP 25 n° 3641 ET

#### 5 / Boucle de la Couillole

Balises n° 51, 289, D30, piste Royer, 51.

Idéal avec des enfants pour découvrir l'environnement préservé du Col de la Couillole. Le sentier part de la balise 51 et emprunte la piste qui rejoint le hameau de Falcon (b288/b289). On rejoint ensuite la route départementale n°30 avant de croiser la piste de Royer à gauche que l'on suit pour regagner le point de départ.

- Randonnée facile
  - Dénivelé : 170 mètres
  - Distance : 8 km
- Cartographie : Carte IGN TOP 25 n° 3641 ET

### Au départ des Buisses :

---

#### 6 / Le tour du Puy

Balises n° 300, 302, 300.

Jolie promenade qui vous fait découvrir les différents versants du hameau des Buisses en traversant le bas de certaines pistes de skis l'hiver. Vues circulaires sur tout Buisses..

- Randonnée très facile
  - Dénivelé : 100 mètres
  - Distance : 3 km
- Cartographie : Carte IGN TOP 25 n° 3641 ET

## Au départ du village de Roubion :

### 7 / Circuit de Vignols

Balises n° 255, 256, 283, 256, 255.

De Roubion (1 300 m), suivre la rue principale (b.255), franchir un tunnel et, par une piste en terre au profil agréable, s'élever sous une immense barre rocheuse (b.256). Peu après, le tracé se rapproche du vallon de la Vionène où domine la couleur rouge des pélites. Plus loin, au niveau du quartier de la Valle, on rencontre une jolie chapelle au détour d'un lacet de la piste (1 463 m).

Poursuivre par la piste le long de la Vionène avant l'arrivée saisissante sur les maisons de Vignols, blotties au pied de grandes barres calcaires. A partir de la porte du Parc, juste en aval du hameau (1 620 m - b.283), suivre la piste jusqu'au parking et visiter Vignols à pied, car la pratique du VTT est interdite en zone centrale du Parc National du Mercantour. Retour par le même itinéraire.

- Randonnée facile
  - Durée : 2 H 30
  - Dénivelé : 400 mètres
  - Distance : 18 km
  - Niveau : moyen
- Cartographie : Carte IGN TOP 25 n° 3641 ET

*Découverte du charmant hameau de Vignols en aller-retour depuis Roubion. L'ambiance pastorale du hameau entouré de larges pelouses alpines dominées par le mont Mounier (2 817 m) contraste avec l'itinéraire d'accès qui emprunte une piste taillée dans les abrupts versants boisés des secrètes gorges de la Vionène.*

*Dominant le hameau, d'énormes "balmes" (grottes) trouent le pied des falaises de cargneules, offrant aux troupeaux d'ovins un abri original pendant les heures chaudes de la journée ou en cas de pluie.*

*En 1993, le site de Vignols fut choisi par le Parc National du Mercantour comme lieu de réintroduction du gypaète barbu ; plusieurs lâchers de jeunes oiseaux y ont été effectués depuis avec succès et l'on peut espérer voir se sédentariser certains de ces rapaces dans les Alpes du Sud. Vous aurez peut-être le loisir d'admirer le vol majestueux de ce rapace dont l'envergure peut atteindre 2,80 m.*

### 8 / La piste du Larzé

Balises n° 293, 303, 304, 311, fin de la piste, 311, 304, 303, 293.

Un aller-retour au pied d'un superbe massif forestier, haut lieu de la production forestière de la commune de Roubion. Faune très diverse (chamois, cerfs, chevreuils...) que vous aurez peut-être la chance de croiser, surtout le matin, tôt

- Randonnée facile
  - Dénivelé : 100 mètres
  - Distance : 10 km
- Cartographie : Carte IGN TOP 25 n° 3641 ET

### 9 / La petite Roubionnaise

Balises n° 255, 256, La Valle, 288, 51, 65, 302, 300, 295, 297, 285.

Parcours roulant terminant sur une belle descente sur la chapelle Saint-Sébastien, au pied de Roubion.

- Randonnée difficile
  - Dénivelé : 500 mètres
  - Distance : 23 km
- Cartographie : Carte IGN TOP 25 n° 3641 ET

### 9 / La grande Roubionnaise

Balises n° 255, 256, La Valle, 288, 51, 65, 306, 310, 304, 303, 302, 300, 295, 297, 285.

Un must !

Cette boucle, qui fait quasiment le tour de la commune de Roubion, vous fera apprécier toutes ses particularités tant au niveau de la faune et de la flore que du patrimoine architectural et testera aussi vos performances sportives.

- Randonnée difficile
  - Dénivelé : 700 mètres
  - Distance : 29 km
- Cartographie : Carte IGN TOP 25 n° 3641 ET